



# TuS Bersenbrück

## *Aktuell*

Saison 2022/2023  
Oberliga Niedersachsen

**TuS Bersenbrück**

-

**FT Braunschweig**

Samstag, 17. September 2022  
17.00 Uhr Hasestadion



Boxen · Breitensport · Fußball · Leichtathletik  
Radsport · Schwimmen · Sportabzeichen · Turnen · Volleyball

[www.tus-bersenbrück.de](http://www.tus-bersenbrück.de) · [tusbsb@t-online.de](mailto:tusbsb@t-online.de)

 Kreissparkasse  
Bersenbrück

**WIR FÜR HIER**  
*Zuhause in der Region.*



## “ZUR SACHE...-DIE AKTUELLE LAGE BEIM TUS”

Moin liebe Fans, moin liebe Bersenbrücker!

Zuerst müssen wir von Seiten des Teams und des Staffs ein großes Lob aussprechen an euch alle. Wir sind begeistert, wie ihr uns immer wieder zu Höchstleistungen anpeitscht. Das kann man halt nur in Bersenbrück so gut und Herman als Dirigent lässt nie locker.

Nachdem wir nun nach zwei unglücklichen Spielen 5 Punkte liegengelassen haben, konnten wir Daheim gegen Lüneburg wieder Offensiv-Fußball bieten. Mit einem Feuerwerk und drei Toren von Markus Lührmann, haben wir Lüneburg mit einem 5:1 wieder auf den Heimweg geschickt. Das Team konnte somit für die nächsten Aufgaben Selbstvertrauen tanken und an den Automatismen weiter arbeiten.

Nun gilt es, diese Stimmung mit in die nächsten Partien zu nehmen und im besten Falle 6 Punkte zu holen. So wie die Konstellation an den nächsten Spieltagen ist, könnten wir uns somit ganz nach oben in der Tabelle schieben.

Beim HSC Hannover erwartete uns ein Absteiger aus der Regionalliga, die sich den Start in die Saison auch anders vorgestellt haben. Mit 4 Punkten aus 5 Spielen, konnte der Verein nicht zufrieden sein. Trainer Dastelen musste vorrangig erst einmal die ganzen Neuzugänge ins Spielsystem einbinden. Somit stimmen noch lange nicht alle Passwege und Laufwege des Teams. Mit einem souveränen 4-1 Sieg konnte sich unser Team auch hier erneut durchsetzen.

Daheim wollen wir dann an diesem Wochenende gegen den FT Braunschweig die Punkte an der Hase halten. Sie wissen um unsere Heimstärke und werden sich gut überlegen, wie sie zum Erfolg kommen wollen. Wir werden alles daran setzen, ihnen es so schwer wie möglich zu machen.

Daher würden wir uns wahnsinnig freuen, wenn wir die Zuschauerzahlen weiter nach oben gestalten könnten, um mit unserer Art an der Hase Fußball zu spielen, euch zu begeistern.

Wir hoffen auf eure lautstarke und emotionale Unterstützung.

Auf ein tolles und erfolgreiches Spiel!

Auf geht's Kleinstadtclub!

Gemeinsam für Bersenbrück!

Guido Kalle  
-Cheftrainer-



**KUNSTSTOFF  
TECHNIK  
BORGSMANN**



## **Kompetent in Kunststoffspritzguß und Formenbau**

**Kunststofftechnik Borgsmann GmbH  
Hermann-Kemper-Straße 7-9  
49593 Bersenbrück  
Tel.: +49 (0) 5439/8095-0  
[www.bogm.de](http://www.bogm.de)**

## “ZUR SACHE...-DIE AKTUELLE LAGE BEIM TUS”



*Impressionen vom Spiel TuS Bersenbrück gegen Lüneburger SK Hansa.  
Oben: Die drei Torschützen im Innenkreis der Mitspieler  
Mitte: Markus Lührmann bei seinem ersten von drei Treffern  
Unten: Philipp Schmidt, der einen Eckstoß direkt verwandelte*

*Fotos: R. Rehkamp*

## OBERLIGA NIEDERSACHSEN



Karte: Regiokick

Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,  
die Vereins- und Stadionzeitung des TuS Bersenbrück kann nur in dieser Form erscheinen, weil wir durch die geschalteten Werbungen unserer Sponsoren die dazu notwendigen Mittel erwirtschaften. Sponsoren zu haben ist gut und damit dieses auch so bleibt, bitten wir Sie, bei Ihren zukünftigen Einkäufen die Angebote unserer Werbepartner zu berücksichtigen.

Redaktion **TuS Bersenbrück von 1895 e. V.**

### Impressum:

**TuS Bersenbrück von 1895 e. V.:** Vereins- und Stadionzeitung  
des TuS Bersenbrück

**Herausgeber:** TuS Bersenbrück von 1895 e. V.  
**Erscheinung:** jedes Heimspiel der 1. Herrenmannschaft  
des TuS Bersenbrück  
(und bei besonderen Anlässen)

**Auflage:** 200 - 300 Exemplare

**Layout/Druck:** Druck & Folie Klaus-Gerd Kuper, Alfhausen  
Die Inhalte dieser Vereins- und Stadionzeitung sollen die Interessen des TuS Bersenbrück vertreten. Die Redaktion verpflichtet sich, sich an den Interessen des Vereins auszurichten und mit Hilfe dieser Zeitung die Vereinspolitik aktiv mitzugestalten und zum Wohle des Vereins beizutragen.

## OBERLIGA NIEDERSACHSEN – TABELLE 2022/2023

	Sp.	Tore	Tordifferenz	Punkte
1. Lupo-Martini Wolfsburg	6	14 : 4	10	18
2. Heeslinger SC	6	16 : 4	12	14
3. SC Spelle-Venhaus	6	16 : 9	7	11
4. VfL Oldenburg	6	13 : 8	5	11
<b>5. TuS Bersenbrück</b>	<b>6</b>	<b>15 : 7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
6. FSV Schöningen	6	9 : 10	-1	10
7. 1. FC Germ. Egestorf	6	11 : 8	3	9
8. SV Ramlingen-Ehlersh.	6	11 : 9	2	9
9. MTV Gifhorn	6	9 : 9	0	8
10. FT Braunschweig	6	8 : 10	-2	8
11. SC BW Papenburg	6	9 : 12	-3	7
12. TSV Pattensen	6	7 : 11	-4	7
13. Lüneburger SK Hansa	6	8 : 13	-5	6
14. Rotenburger SV	6	9 : 9	0	5
15. SV Arminia Hannover	6	8 : 13	-5	5
16. SV Ahlerstedt/Ottendorf	6	8 : 16	-8	4
17. HSC Hannover	6	7 : 18	-11	4
18. MTV Eintr. Celle	6	8 : 16	-8	3

Stand: 12.09.2022

## AUSWÄRTSFAHRTEN

Datum Anstoß	Gegner Ankunft	Adresse Abfahrt BSB	Abfahrt Osna (evtl.)
So. 25.09.2022 15:00	Heeslingen 13:15	Burgsteg 14, 27404 Heeslingen 10:45	-
So. 09.10.2022 15:00	TSV Pattensen 13:15	Schützenallee 27, 30982 Pattensen 10:00	10:30
Sa. 22.10.2022 15:00	Ramlingen-Ehl. 13:15	Akazienweg 10, 31303 Burgdorf 10:15	10:45
So. 06.11.2022 14:00	BW Papenburg 12:30	Hans-Nolte-Str., 26871 Papenburg 10:45	-
So. 20.11.2022 14:00	MTV Gifhorn 12:15	Winkeler Str., 38518 Gifhorn 08:45	09:15
So. 04.12.2022 14:00	MTV Celle 12:15	Nienburger Str., 29225 Celle 09:15	09:45

# **PALUX**

*Technik für die Gastlichkeit*

**Optimale Lösungen  
erfordern kompetente Partner**

PALUX-Komplettküchen, Imbissanlagen, Hotelporzellan  
und Zubehör für die Gastronomie, für Heime,  
Krankenhäuser und Kantinen.

# **gerwin**

PALUX - Vertragshändler  
PALUX - Kundendienst  
An der B68  
49594 Alfhausen

[www.gerwin-gastrotechnik.de](http://www.gerwin-gastrotechnik.de)

**Tel. 05464-1626 · Fax 05464-2222**



## ERGEBNISSE / SPIELTAGE

### Der aktuelle Spieltag (17. bis 18. September 2022)

#### Samstag, 17.09.2022

SC BW Papenburg	-	TSV Pattensen	14.00 Uhr
SV Arminia Hannover	-	VfL Oldenburg	17.00 Uhr
<b>TuS Bersenbrück</b>	-	<b>FT Braunschweig</b>	<b>17.00 Uhr</b>

#### Sonntag, 18.09.2022

SV Ahlerstedt/Ottendorf	-	SV Ramlingen-Ehlershausen	15.00 Uhr
MTV Gifhorn	-	Heeslinger SC	15.00 Uhr
1. FC Germania Egestorf	-	SC Spelle-Venhaus	15.00 Uhr
Rotenburger SV	-	FSV Schöningen	15.00 Uhr
Lupo-Martini Wolfburg	-	Lüneburger SK Hansa	15.00 Uhr
MTV Eintracht Celle	-	HSC Hannover	15.00 Uhr

### Der nächste Spieltag (24. bis 25. September 2022)

#### Samstag, 24.09.2022

FSV Schöningen	-	SC BW Papenburg	14.00 Uhr
FT Braunschweig	-	MTV Eintracht Celle	16.00 Uhr

#### Sonntag, 25.09.2022

<b>Heeslinger SC</b>	-	<b>TuS Bersenbrück</b>	<b>15.00 Uhr</b>
HSC Hannover	-	Lupo-Martini Wolfburg	15.00 Uhr
Lüneburger SK Hansa	-	SV Arminia Hannover	15.00 Uhr
VfL Oldenburg	-	SV Ahlerstedt/Ottendorf	15.00 Uhr
Rotenburger SV	-	SV Ramlingen-Ehlershausen	15.00 Uhr
TSV Pattensen	-	1. FC Germania Egestorf	15.00 Uhr
SC Spelle-Venhaus	-	MTV Gifhorn	15.00 Uhr

### Der letzte Spieltag (9. bis 11. September 2022)

SC Spelle-Venhaus	-	SC BW Papenburg	5 : 1
FSV Schöningen	-	SV Ramlingen-Ehlershausen	1 : 1
FT Braunschweig	-	MTV Gifhorn	3 : 1
Heeslinger SC	-	1. FC Germania Egestorf	2 : 0
<b>HSC Hannover</b>	-	<b>TuS Bersenbrück</b>	<b>1 : 4</b>
Lüneburger SK Hansa	-	MTV Eintracht Celle	2 : 1
VfL Oldenburg	-	Lupo-Martini Wolfburg	2 : 3
SV Arminia Hannover	-	SV Ahlerstedt/Ottendorf	2 : 3
TSV Pattensen	-	Rotenburger SV	2 : 0

Stand: 12.09.2022

## TuS News

### Neuzugang im Oberliga-Stab!

Seit Saisonbeginn wird das Trainerteam von Andreas Kreiling im Bereich der Analyse unterstützt. Der B-Lizenz-Inhaber und Trainer der SG Voltlage (Kreisliga) dürfte den älteren Bersenbrückern noch bekannt sein. Er schnürte in jüngeren Jahren für die 1. und 2. Herren des TuS Bersenbrück die Schuhe. Willkommen an Bord, Andreas!



### Fair Play Auszeichnung für Luca Thale!

Da Luca Thale in der vergangenen Saison beim TUS Berge in einer kniffligen Situation den Abstoß-Pfiff des Schiedsrichters freiwillig korrigierte, wurde er für seine Fair-Play-Aktion vom NFV geehrt. Großes Kino, Luca!



### Der TuS Bersenbrück hat mit Sancho's EvenTraum einen Catering-Partner gefunden!

Sancho's EvenTraum hat beim Kleinstadtclub das Catering für die VIP-Lounge und die Spielermahlzeiten übernommen. Die offizielle Zusammenarbeit hat mit dem Heimspiel gegen den Lüneburger SK Hansa begonnen, bei dem die neue VIP-Lounge gleichzeitig eröffnet wurde.

Max Grimm, Manager Marketing & Sponsoring: „Wir freuen uns, einen regionalen Partner für unsere Vorhaben für uns gewonnen zu haben. Für den VIP-Bereich können wir nun die Qualität anbieten, die wir uns vorgestellt haben.“



### Neuer Fußballkindergarten gestartet

Unser neuer Fußballkindergarten ist gestartet. Maskottchen Hermann hat es sich nicht nehmen lassen, die neuen Kids zu begrüßen. Weitere Neuzugänge der Jahrgänge 2017 und 2018 können natürlich weiterhin mittwochs um 17 Uhr hinzustoßen. Kontaktperson ist Michael Biel.



### Kickertisch im Vereinsheim

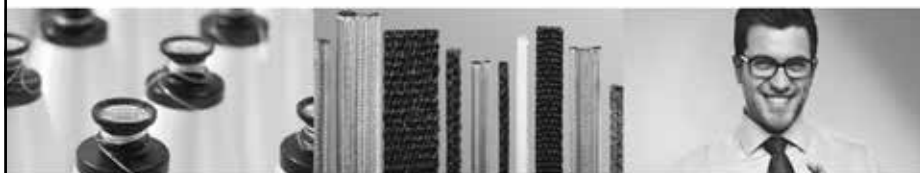
Seit ein paar Wochen ziert ein Kickertisch das Vereinsheim. Der Kicker ist eine Spende vom Vodafone Shop Bersenbrück, Bramscher Str. 1 und wurde bereits bei vielen Kinderferienaktionen und dem Fußballcamp benutzt.

Vielen Dank für die Unterstützung!



# TEXTILGLAS-TECHNOLOGIE – IDEEN REALISIEREN

THERMISCHE, ELEKTRISCHE UND AKUSTISCHE ISOLIERUNGEN



## PRODUKTIONSSTANDORTE UND VERTRIEBSNIEDERLASSUNGEN

### DEUTSCHLAND

- Bersenbrück
- Mülln
- Darmstadt
- Neunkirchen

### GROSS BRITANIEN

- Manchester

### LETTLAND

- Valmiera

### ITALIEN

- Neapel

### USA

- Eau Claire (WI)

### FRANKREICH

- La Grand-Croix
- Auberives-en-Royans

### BELGIEN

- Merelbeke



Culimeta Textilglas-Technologie GmbH & Co. KG | Max-Planck-Strasse 15-19 | DE-49593 Bersenbrück | Germany  
Phone: +49 5439 9416-0 | Fax: +49 5439 9416-10 | info@culimeta.de | www.culimeta.de



### Hobby Horsing-Ferienaktion

Ferienzeit ist Zeit zum Entspannen und Ausruhen. Jedoch kommt auch manchmal Langeweile auf. Nicht so beim TuS Bersenbrück. Im Vorfeld wurde überlegt, wie man die Ferienzeit auch für die jüngeren Kinder attraktiver gestalten könnte. So wurde kurzum ein Aktionstag in Kooperation mit dem Kindergarten Arche Noah in Bersenbrück geplant.

Hobby Horsing hieß die Aktion, die vor allem bei den Mädchen sehr gut angekommen ist. Aber auch einige Jungs hatten sich für diesen Aktionstag angemeldet und ihren Spaß dabei.

Zuerst wurden die Hobby Horses in liebevoller Kleinarbeit von den Kindern gebastelt und mit klangvollen Namen versehen, bevor es anschließend auf den großen Rasenplatz zum Training ging. Hier wurden die Schrittarthen der Pferde einstudiert und schon einige Hürden besprungen.

Anschließend richteten die Veranstalter ein kleines Sprungturnier aus. Es wurden verschiedene Hürden und Wassergräben aufgebaut, die von den Kindern im Rahmen eines Parcours beritten werden sollten.

Unter Ankündigung durch die Stadionsprecherin wurden Horse und Reiter namentlich vorgestellt, und auf den Parcours geschickt. Für die anschließende Siegerehrung wurden die Zeiten des Ritts genommen. Anschließend gab es mit Musikeinlage eine Siegerehrung mit Verteilung der Siegerschleifen und Ehrenrunde für die Reiter.

Auch die zweite Ferienaktion vom TuS Bersenbrück Dance 4 Kids wurde von den Kindern sehr gut angenommen. Hier wurden unter Anleitung von Wera Peter 2 Tänze einstudiert, was den Kindern großen Spaß gemacht hat.

*Fotos: Tanja Kröger*



## TuS Bersenbrück

- 1 Nils Böhmnn (TW)
- 30 Luca Thale (TW)
- 33 Tariq Olatunji (TW)
- 2 Jona Breulmann
- 4 Leonard Hedemann
- 6 Moritz Waldow
- 7 Jules Reimerink
- 8 Denis Müller
- 9 Lars Spit
- 10 Marcus Lührmann
- 11 Patrick Greten
- 12 Ibrahima Wally
- 14 Leon Osehi
- 15 Patrick Papachristodoulou
- 16 Nicolas Eiter
- 17 Philipp Schmidt
- 18 David Leinweber
- 19 Rami Kanjo
- 20 Nico Meyer
- 21 Ben-Raphael Budde
- 22 Fabian Schmidt
- 23 Michel Eickschläger
- 24 Saikouba Manneh
- 25 Enes Muric
- 27 Santiago Aloj
- 28 Till Smulski
- 31 Mathis Wellmann

Trainer: Guido Kalle

Co-Trainer: Thorsten Marunde-Wehmann

Torwarttrainer: Michele Capizzi

Betreuer: Philipp Kröger

Physiotherapeut: Luca Kalvelage

Physiotherapeut: Friedrich Escher

Sportlicher Leiter: Thorben Geerken

Sportlicher Leiter: Maximilian Grimm



# JAL

Light and Sound Systems

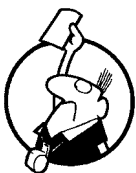
Vermietung von:  
Partyanlagen  
Beschallungsanlagen  
Lichtanlagen / Lichterketten

Hotline 05439 / 1372 - Fu 0172 / 5221372

## FT Braunschweig



Timo Keul (TW)	22
Ken Marko Venancio (TW)	33
Alex-Alexander Hildebrandt	2
Julian-Lukas Pohlai	3
Kevin Hintersdorf	4
Marco Behrens	7
Phil-Louis Kunze	15
Marcel Schreyer	17
Marvin Fricke	20
Fabian Mastel	21
Maximilian Moslener	23
Damir Vrancic	5
Justin-Brian Bollonia	6
Niels Wiese	13
Lukas Döring	14
Joshua Roth	16
Rick Kaupert	19
Julio Rodrigues	24
Simon Toprakli	26
Maurice Franke	8
Benedict Chandra	9
Nico Müller	10
Niklas Neudorf	11



Trainer: Stefan Riedel

# AUSWÄRTSFAHRT ZUM HEIMSPIEL



Ihr 1. A Malerteam aus Bersenbrück

# Willy Schulte

Inh. Wolfgang Schulte Malermeister



[www.maler-schulte.de](http://www.maler-schulte.de)



## SPORTABZEICHEN

### Termine für die Sportabzeichenabnahme 2022

Montag	19.09.2022	18.00 Uhr	Sportplatz
Samstag	24.09.2022	14.00 Uhr	Mölders, Neuenkirchener Str. 9 (20 km-Strecke)
Montag	26.09.2022	18.00 Uhr	Sportplatz
17.10.2022 – 28.10.2022			Herbstferien

Weitere Abnahmetermine der Disziplin „Schwimmen“ mit den Schwimmmeistern absprechen.



**Bauunternehmen**

**Krone**

Krone GmbH & Co. KG  
Am TÜV 8a • 49593 Bersenbrück  
Telefon 0 54 39 / 9 23 39 • Fax 0 54 39 / 9 23 38

- Hochbau**  
konventionelle und ökologische Bauweise
- Maurerarbeiten**
- Beton- und Stahlbetonarbeiten**
- Bausanierung**
- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

# Lilly Pecorilli und Josefine Rauf Nordwestdeutsche Beach Meisterinnen der U 14

Auf der Beachanlage des TV Eiche Horn Bremen fanden die Nordwestdeutschen Meisterschaften der U 14 weiblich im Beachvolleyball statt. Lilly Pecorilli und Josefine Rauf vom TuS Bersenbrück gewannen eindrucksvoll die Meisterschaft der U 14 ohne jeglichen Satzverlust in sechs Spielen. Das Teilnehmerfeld war stark besetzt und die beiden Bersenbrückerinnen zeigten in Abwehr und Angriff grandiose Leistungen. Sie gewannen das Endspiel gegen Ammelie Bütow und Meliza Danger Garcia vom BTS Neustadt mit 15:9 und 15:7 Sätzen in einer beeindruckenden Form. Auch im Vorjahr, damals noch als U 13 gestartet, hatten sie sich gegen die gleichen Endspielgegnerinnen durchgesetzt und einen dritten Platz belegt. Ferner wurden Lilly und Josefine auch die Meister der Herzen. Durch ihre offene und lebensfrohe Kommunikation mit allen Teams herrschte immer ein tolles Miteinander und viel Freude abseits der Spiele. Es wurde einfach der Fair-Play Gedanke gelebt. Qualifiziert hatten sich die beiden TuSlerinnen durch insgesamt acht Beachturniere in diesem Sommer. Vier



*Die beiden Beacherinnen Lilly Pecorilli (li.) und Josefine Rauf (re.) bei der Siegerehrung anlässlich der Nordwestdeutschen Meisterschaft der U 14*

*Foto TuS Bersenbrück*

**SCRIBA**  
**BRILLENMODE**

KONTAKTLINSENSPEZIALIST mit langjähriger Erfahrung

Erleben Sie den Unterschied mit eigenen Augen.

Sportkontaktlinsen erhöhen Ihre Bewegungsfreiheit.

*Kostenloses Probetragen*

49593 Bersenbrück  
Bramscher Straße 4  
Telefon 0 54 39 / 25 01

## BEACHVOLLEYBALL



Lilly Pecorilli (links) und Josefine Rauf (im Sand) beim U 16 Turnier im Beachpark im Hemkestadion anlässlich des dort ausgerichteten Turniers.

Foto: R. Rehkamp

Turniersiege, ein zweiter, ein dritter Platz sowie zwei fünfte Plätze waren die Ausbeute bei diesen Turnieren, wofür es entsprechende Punkte gab. Zu den erfolgreichen Auftritten gehörten auch im Juni in Bersenbrück auf der Beachanlage im Hemkestadion drei durchgeführte Turniere. Dabei nahmen sie sogar an einem Turnier der U 16 teil, wo sie einen beachtenswerten fünften Platz belegten. Bei der Nordwestdeutschen Meisterschaft der U 14 weiblich im Beachvolleyball nahm auch noch ein zweites Bersenbrücker Team teil. Das Duo Marie Dresen und Lara Pawelak belegte in dem starken Teilnehmerfeld einen guten 9. Platz. Stark unterstützt wurden die Teams mental aus der Ferne, im Vorfeld und vor Ort von ihren Trainern Michael Rehkamp und Christian Rauf.

<p><b>ROLFES</b> <b>Fensterbau</b> GmbH &amp; Co.</p>  <p><b>...BRINGT DIE SONNE INS HAUS</b></p>	<p><i>Lohbecker Straße 8 49593 Bersenbrück Telefon 0 54 39 / 24 28 Telefax 0 54 39 / 34 78</i></p>
--	--

# WURST

STAHLBAU

Ihr Spezialist für  
Industrie & Stahlbau | Revitalisierung  
Anlagenbau | Schlüsselfertigbau

**PS: Wir sind außerdem ein ausgezeichnete Arbeitgeber! Besuchen Sie unsere Homepage, um mehr zu erfahren.**

WURST Stahlbau GmbH | Sandstr. 41 | 49593 Bersenbrück  
[www.wurst-stahlbau.de](http://www.wurst-stahlbau.de) | Fon 05439 9494 0



# TuS Bersenbrück



- Neue Ballsportgruppe
- Werfen, fangen, laufen und gaaaanz viel spielen zur Vorbereitung auf Volleyball!
- Für Grundschul Kinder
- Mittwochs um 16:30 Uhr in der Gymnasium Sporthalle
- Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bei Caroline große Prues, Tel. 0178 1662353



## TRIATHLON

### TuS Bersenbrück belegt erneut 1. Platz beim 7. Badberger Triathlon

Badbergen/Bersenbrück (rr) Der TuS Bersenbrück hat den 7. Badberger Mannschaft Triathlon in der Besetzung Lorenz Kütke, Martin Boße und Wibke Groneick gewonnen. Die 2.Mannschaft des TuS Bersenbrück in der Besetzung Peter Bekermann, Harald Nehls und Michael Lürding belegte einen guten 13. Platz. Bei idealen äußeren sommerlichen Temperaturen stellten sich insgesamt 16 Teams der sportlichen Herausforderung über 430 Meter Schwimmen in der Hase, rund 20 Kilometer Radfahren und 4,5 Kilometer Laufen. Zugelassen waren 3er-Mannschaften, egal welchen Alters. Gewertet wurde in den Kategorien Damen (1), Herren (10) und Gemischt (5), wobei hier mindestens eine Frau dem Team angehören musste.

Entlang des Hasedeiches und auf Devermanns-Brücke in Lechterke hatten sich vor dem Startschuss zahlreiche sportbegeisterte Zuschauer und Teammitglieder eingefunden, um die Schwimmer auf ihrem Weg in Richtung Sohlgleite lautstark zu unterstützen.

Ole Kamphaus vom Team TSV Erntedankfest II erreichte als erster die Wechselzone. Lorenz Kütke übergab als zweiter an Martin Boße als Radfahrer. Auf der anschließenden Radstrecke über 20 Kilometer von Lechterke über Wehdel,



*Die erfolgreichen Bersenbrücker Triathleten, v.re.n.li.: Lorenz Kütke, Martin Boße, Wibke Groneick, Harald Nehls, Michael Lürding und Peter Bekermann*

## TRIATHLON

Rüsfort und Wulften zurück zum Badberger Sportplatz wurde das Teilnehmerfeld ordentlich durcheinandergewirbelt. Martin Boße legte die Strecke in der zweitbesten gefahrenen Zeit zurück.

Mit knapp zwei Minuten Rückstand übernahm Wibke Groneick vom TuS Bersenbrück den „Staffelstab“ von ihrem Mannschaftskameraden. Vor der letzten Runde hatte sie im Stadion

den vor ihr führenden Läufer eingeholt. Anschließend übernahm sie gekonnt die Führung und lief mit 17 Sekunden Vorsprung über die Ziellinie.

Damit belegte das TuS Laufftreff Team einen unangefochtenen ersten Platz mit 1:02:07 Stunden in der Gesamtwertung. Mit der punktgenauen gleichen Zeit war der TuS im letzten Jahr noch dritter geworden. Hinter dem erfolgreichen TuS Laufftreff Team belegte der Vorjahressieger Team TSV Erntedankfest II den zweiten Platz vor dem Team Chaosfussfall.

Schon vor der Siegerehrung konnten die Verantwortlichen des TuS Badbergen zahlreiche lobende Worte für diese im Altkreis Bersenbrück einzigartige Veranstaltung entgegennehmen. Bei allem sportlichen Ehrgeiz der Teilnehmer, zeichnet den Mannschaftstriathlon in Badbergen eine familiäre und entspannte Atmosphäre aus. Für viele Aktive zählt hier allein der Olympische Gedanke „Dabei sein ist alles“!



*Wibke Groneick wird bei ihrem Zieleinlauf von Lorenz Kühne, Martin Boße und Peter Bekermann bejubelt.*

*Text und Fotos: Reinhard Rehkamp*

### Gardinen und Zubehör

Tischdecken

Handtücher

Geschirrtücher

Woldecken

Sonnenschutz



Bokeler Straße 5

49593 BERSENBRÜCK

Telefon 0 54 39/31 12

Telefax 0 54 39/12 56

Heimtextilien

## **Angebote des TuS Bersenbrück**

### **Trainingszeiten für Erwachsene**

#### **Pilates am Abend**

montags von 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

#### **Tabata**

montags von 20.00 - 21.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

#### **Bodyforming**

dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

*Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.*

#### **Bodymix**

dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

*Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.*

#### **Pilates am Vormittag**

mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Kursraum im Vereinsheim TuS Bersenbrück

#### **60 Plus aktiv sein - aktiver werden**

donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Für die Kurse Pilates am Abend, Tabata, Pilates am Vormittag und 60 Plus ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist über die TuS Homepage ([www.tus-bersenbrueck.de](http://www.tus-bersenbrueck.de)), Rubrik Turnen, hier Trainingszeiten für Erwachsene, möglich. Auch ist eine Anmeldung über die TuS Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten (montags u. mittwochs, jeweils von 10 – 12 Uhr sowie freitags von 15 – 17 Uhr) möglich.

*Für die vorgenannten Kurse ist das Angebot für TuS Mitglieder kostenlos. Es kann aber grundsätzlich ein paar Mal kostenlos reingeschnuppert werden von Nichtmitgliedern.*



## SPORTANGEBOTE

### **Frauenlaufftreff**

donnerstags 19 Uhr - 20 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am Freibad

### **Laufftreff**

sonntags 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am katholischen Friedhof in der Freude.

*Eine vorherige Anmeldung für die vorgenannten Sportangebote ist nicht erforderlich. Die Sportangebote sind kostenfrei.*

### **PILATES**

*ist ein Ganzkörpertraining, das von Joseph Pilates vor rund 100 Jahren entwickelt wurde.*

*Bei dieser Trainingsmethode liegt das besondere Augenmerk auf dem Training der Körpermitte (Core-Muskulatur). Dieser Bereich des Körpers stellt beim Pilates das Energiezentrum des Körpers dar. Dieses Kraftzentrum wird als „Powerhouse“ bezeichnet. Durch gezielten Aufbau und die Stärkung des gesamten Muskelapparats ist Pilates hervorragend geeignet um die Körperhaltung zu verbessern und den Körper fit zu machen.*

### **TABATA**

*ist eine Sonderform des HIIT (High Intensive Intervall Training) und kennzeichnet sich durch einen sehr kurzen und hochintensiven Wechsel von Belastung und Erholung aus. Für 20 Sekunden wird vom Körper maximale Leistung gefordert, auf die 10 Sekunden Pausen folgen. Üblicherweise werden in 4 Minuten 8 dieser Intervalle durchgeführt. Das Training besteht aus kurzen Phasen unter Belastung, im Wechsel mit kurzen Pausen. Dieser schnelle Wechsel kurbelt die Fettverbrennung extrem an – aber nur, wenn man wirklich körperlich ans Limit geht.*



# Unternehmensgruppe



**BAUGENOSSENSCHAFT Landkreis Osnabrück eG**  
Hauptstraße 20, 49594 Althausen, Tel: 05464 96707-0  
[www.bglo.de](http://www.bglo.de)

**Projekt-  
entwicklung**

**Casavi**  
Digitales  
Kundenportal  
[www.bglo.de](http://www.bglo.de)

**Mess-  
technik**

**Maklerei**



**Verwaltung  
für Dritte**

**Wohnungs-  
vermietung**

**Verwaltung  
von  
Eigentümer-  
gemeinschaften**

**Handwerks-  
betrieb**





**Wir freuen uns  
auf ein faires Spiel...**



**WIEGMANN**  
UNTERNEHMENSGRUPPE

BERSENBRÜCK

[wiegmann-gruppe.de](http://wiegmann-gruppe.de)

UMFORMTECHNIK

INGENIEURBÜRO

PULVERBESCHICHTUNG

INDUSTRIEMONTAGEN

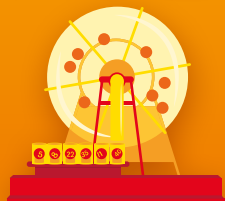
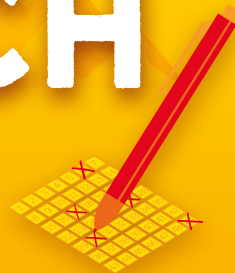
METALLPROFILE SACHSEN

Gib dem Glück eine Chance

 **LOTTO**<sup>®</sup> 6 aus 49



# EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN.



[www.lotto-niedersachsen.de](http://www.lotto-niedersachsen.de)

Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen. Informationen unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de).

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
Niedersachsen